

Memoria 2023 - Fundación Distintos

Carta de la Dirección

Queridos amigos, colaboradores y familias,

2023 ha sido un año muy especial para la Fundación Distintos. Este año, no solo hemos llevado adelante nuestra misión de promover la inclusión social, sino que también hemos alcanzado un hito importante: ser acreditados como Best Buddies España por Best Buddies Internacional. Este reconocimiento refuerza nuestra labor y nos motiva a seguir trabajando para construir una sociedad más inclusiva.

La inclusión no es solo un objetivo, es una forma de mirar y entender el mundo. Como madre, he aprendido que la diversidad es una fuente inagotable de riqueza humana, pero también he visto lo difícil que puede ser para los niños y niñas con discapacidad encontrar su lugar en una sociedad que, a menudo, no les ofrece suficientes oportunidades. En la Fundación Distintos trabajamos para cambiar esto.

Este año hemos impactado la vida de más de 300 niños y niñas, con y sin discapacidad, fomentando valores como la empatía, la solidaridad y el respeto. A través de actividades inclusivas, talleres y charlas, hemos derribado barreras y promovido la convivencia en entornos escolares, laborales y sociales.

Creemos profundamente en la capacidad de los niños y jóvenes para liderar el cambio hacia una sociedad más justa. Por ello, nuestra misión no se limita a crear actividades inclusivas, sino también a inspirar a las nuevas generaciones y a la sociedad en general a mirar más allá de las diferencias y verlas como una oportunidad para crecer.

Nada de esto sería posible sin el apoyo de nuestra increíble red de colaboradores, voluntarios y familias. Juntos, hemos demostrado que la diversidad es un valor que nos enriquece como sociedad. En 2024 seguiremos avanzando con nuevos programas como el de ocio inclusivo para jóvenes de 9 a 13 años y nuestro proyecto de inclusión para promover una visión positiva de la diversidad y así prevenir el acoso escolar en los colegios.

Gracias por creer en nuestra misión y por acompañarnos en este viaje hacia una sociedad más inclusiva.

Con afecto,



Mónica Mir Bermejo,

Directora de Fundación Distintos, entidad acreditada como Best Buddies España.

1. La Problemática

Demasiados niños y niñas con discapacidad, especialmente intelectual o del desarrollo, se enfrentan al aislamiento y la falta de relaciones significativas desde la infancia. Esto ocurre debido a barreras sociales, la falta de acceso a actividades inclusivas y un entorno que perpetúa estigmas hacia la discapacidad.

Según datos de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (CEDDD), el 80% de los niños con discapacidad declara haber sufrido acoso escolar, una cifra alarmante que subraya la necesidad de intervenir desde edades tempranas.

En la Fundación Distintos, respondemos a esta problemática fomentando espacios de ocio inclusivo, donde niños y niñas con y sin discapacidad pueden convivir, aprender y formar amistades duraderas. Además, a través de charlas y talleres, trabajamos en sensibilizar a la comunidad educativa y a las empresas, desmontando prejuicios y promoviendo la inclusión como un valor esencial en la sociedad.

Estos espacios y actividades no solo permiten prevenir el aislamiento, sino que también contribuyen a crear una generación más empática y comprometida con la diversidad.

2. Nuestra Misión

Nuestra misión es promover la inclusión social de niños y jóvenes con discapacidad intelectual o del desarrollo, fomentando valores como la amistad, la empatía y el respeto a través de actividades inclusivas, educativas y solidarias. Trabajamos para crear espacios donde todas las personas con y sin discapacidad, puedan sentirse valoradas, desarrollar sus capacidades y construir relaciones significativas que trasciendan las diferencias, con el objetivo de contribuir a una sociedad más justa, diversa y enriquecedora.

Perseguimos nuestra misión a través de:

2.a. Nuestras Actividades Lúdicas Inclusivas

Las actividades de ocio inclusivo son el corazón de nuestra misión. En la Fundación Distintos organizamos experiencias temáticas diseñadas para que niños y niñas de entre 4 y 10 años, con y sin discapacidad, puedan disfrutar juntos en un entorno adaptado y enriquecedor.

Actividades en 2023 – Best Buddies Kids:

- Magia del Invierno
- Circo
- Carnaval
- Arcoíris
- Fiesta Medieval
- Huevos de Pascua
- Laboratorio Creativo
- Secretos del Bosque
- San Isidro
- Dogs and Friends
- Superhéroes y superheroínas
- Aventuras en la Selva
- Viaje al Espacio
- Halloween
- Merendola Musical
- Mundo Dinosaurio
- Fiesta de Navidad



Características principales de nuestras actividades:

- **Diseñadas y dirigidas por profesionales:** Las actividades están creadas y conducidas por terapeutas ocupacionales, quienes se aseguran de que cada dinámica sea inclusiva y permita la participación de todos los niños, independientemente de sus dificultades.

- **Inclusivas y colaborativas:** Mezclamos niños con y sin discapacidad en un entorno que fomenta la convivencia, el respeto mutuo y el trabajo en equipo, destacando la colaboración sobre la competición.
- **Diversas y enriquecedoras:** Incluyen dinámicas motoras, creativas y artísticas, además de cierres grupales con música y baile, diseñadas para que los niños se diviertan y puedan relacionarse entre ellos.
- **Diseñadas de forma universal:** Las actividades están pensadas para que todos los niños puedan participar plenamente, promoviendo una visión de la diversidad como un valor positivo que enriquece al grupo.

En 2023 hemos realizado actividades cada 2-3 semanas, con una media de 20 asistentes por sesión.

Feedback de nuestras familias:

- “Una suerte haber encontrado un equipo de personas tan dedicadas y entusiastas para este tipo de actividades.” - Valentina, mamá de Martín (TEA).
- “Son actividades enriquecedoras tanto para los niños como para los padres.” - Laura, mamá de Adrián (TEA).
- “A mis hijos les viene bien venir a estas actividades porque se divierten y porque juegan con otros niños que tienen unas circunstancias especiales.” - Fernando, padre de Gonzalo y Samuel dos niños sin discapacidad.

2.b. Charlas y Talleres de Sensibilización y Formación

Durante 2023, hemos trabajado intensamente en sensibilizar a diversos públicos para promover la inclusión y desmontar estereotipos. Estas son algunas de nuestras acciones destacadas:

- **Infancia:** En diversos centros educativos, como por ejemplo el Liceo Sorolla C, impartimos charlas para los estudiantes de primaria, fomentando el respeto y la convivencia inclusiva.
- **Familias:** Organizamos sesiones en centros como el CEIP Pinar Prados y CEIP Dulce Chacón de Rivas para sensibilizar a las familias sobre cómo apoyar la inclusión en casa y en la comunidad.
- **Docentes:** En CEIP El Tejar, llevamos a cabo una sesión específica de sensibilización y con estrategias para fomentar un ambiente inclusivo en sus aulas.
- **Empresas:** Trabajamos con organizaciones como Pernod Ricard y SAGE, ofreciendo talleres sobre los beneficios de la diversidad y la inclusión en el ámbito laboral.
- **Campañas:** Colaboramos con Diageo en su campaña “Mi gran noche” mediante asesoramiento para la comunicación relacionada con personas con discapacidad y con Alsea en una donación solidaria que refleja el compromiso con la inclusión también en la comunidad empresarial.



3. Indicadores y Logros

Nuestros logros en 2023 reflejan el impacto de nuestras actividades:

3.a. Impacto de nuestras Actividades Lúdicas Inclusivas

- **Plazas cubiertas:** 300 (158 niños con discapacidad y 142 sin discapacidad).
- **Frecuencia promedio de participación:**
 - Niños con discapacidad: 2,6 veces.
 - Niños sin discapacidad: 2,0 veces.

Realizamos una encuesta de satisfacción entre nuestras familias (con 49 respuestas). **Esta encuesta confirma la problemática a la que nos dirigimos:**

- El **76%** declaran que sus hijos tienen **dificultades para hacer amigos**.
- El **66%** de los papás y mamás que traen a sus hijos con discapacidad a nuestras actividades declaran que **tienen ninguna o pocas alternativas de ocio** para ellos aparte de nuestras actividades.

Y demuestran el impacto positivo de nuestra labor:

- El **98%** declara que su hijo/a disfruta y se siente **incluido más que en otros sitios**.
- El **84%** declara que nuestras actividades han contribuido **mucho o muchísimo a que su hijo/a tenga más probabilidades de hacer amigos**.

Estos datos muestran que nuestras actividades son espacios efectivos para fomentar relaciones positivas y prevenir el aislamiento social.

3.b. El impacto de nuestras iniciativas de concienciación y formación:

Charlas y Talleres

- **Personas sensibilizadas:** Más de 1.340 asistentes entre alumnos, padres, docentes y empleados de empresas.

Nº niños	Adultos	Equipo docente
103	1.219	25

Datos Económicos

● **Ingresos Totales:** 83.173,90 €

- Donaciones privadas: 21.374,00 €
- Subvenciones y colaboraciones: 61.799,90 €

● **Gastos Totales:** 58.527,92 €

- Gastos operativos y actividades fundacionales: 58.527,92 €

● **Excedente:** 24.645,98 €

- Destinado a reservas para nuevos proyectos en 2024.

Colaboradores y Red Relacional

En 2023, hemos consolidado una amplia red de apoyo que impulsa nuestras actividades y amplifica nuestro mensaje de inclusión:

- **Comunidad de familias:** Contamos con una red de más de 200 padres y madres de niños con y sin discapacidad, quienes participan activamente en nuestras actividades y comparten nuestros valores de diversidad y empatía.
- **Impacto en redes sociales:** Tenemos una comunidad de más de 1.000 seguidores en nuestras plataformas sociales, donde trabajamos activamente para crear y compartir contenido sobre la diversidad, la discapacidad y la inclusión. Este contenido busca desmontar prejuicios negativos y fomentar una visión más positiva y enriquecedora de la discapacidad.
- **Colaboraciones clave:**
 - Kuné, Perros de Ayuda Social: Con quienes hemos realizado actividades lúdicas con perros de apoyo.
 - Fundación Inocente Inocente: Que generosamente nos han premiado con una ayuda para financiar actividades de ocio.
 - Asociación Malas Madres: Quienes interesados por nuestra causa nos permitieron publicar un artículo de nuestra directora en su blog para promover la inclusión.

Objetivos para 2024

Queremos seguir ampliando nuestro impacto, tanto ampliando la edad de los participantes en nuestras actividades, como en los entornos en los que trabajamos. Nuestro foco en 2024 se centrará en los colegios. Esto responde a la convicción de que es allí donde se construyen las relaciones a largo plazo, surgen los primeros comportamientos excluyentes y también se moldean los valores de nuestra sociedad hacia el futuro

En 2024 pondremos en marcha:

- Un Programa de Ocio Inclusivo para Jóvenes (9-13 años) – Best Buddies Fun Club:
 - Al menos una actividad mensual inclusiva.
 - 160 plazas anuales disponibles.

- Un Programa de Inclusión en Colegios – Best Buddies School Club.
 - Formación para toda la comunidad educativa (profesores, alumnado y familias).
 - Actividades lúdicas inclusivas para prevenir el acoso escolar y promover la convivencia.